

Instruks til leder

Film 1: Å være en god kollega

I forkant

Send ut e-post med informasjon til alle ansatte.
(Se «Internkommunikasjon fra leder til ansatte».)

Klargjør rommet dere skal være i. Dere trenger

- utstyr for å kunne vise film med lyd.
- bord og stoler som kan flyttes på, slik at alle kan se film og etterpå sitte sammen i par.



Gjennomføring

- 1 Ønsk velkommen og fortell kort hva som er dagens tema. Gjenta gjerne noe av det som sto i e-posten til ansatte. Si at du som leder tenker dette er viktig for dere som kollegaer, men at dette også kan være viktig kunnskap å ha med seg overfor venner, familie og kjente.

Si også noe om at dette temaet kan påvirke oss personlig. Kanskje noen har opplevd et selvmord i nettverket sitt, eller kanskje noen av dere har vært der selv. Hvis noen synes dette er vanskelig, kan de ta kontakt med nærmeste leder eller andre de har tillit til.

Andre ting du kan si:

- Dette er et tiltak innen sosial bærekraft og HMS.
 - Det er en del av vår beredskapsplan for å ivareta dere - som er bedriftens fremste ressurs.
 - Dette kan være bunnplanken for kulturen i vår bedrift, for kan vi snakke om dette, så kan vi snakke om alt.
- 2 Introduser og sett i gang filmen.
 - 3 Etter filmen deler du de ansatte inn i arbeidspar og gjentar oppgaven. Sett dere sammen to og to (eller tre og tre), oppgaven er:
 - Hvis du skulle oppleve at livet ditt raser sammen:
 - Hva vil du gjøre?
 - Hvem vil du snakke med?
 - 4 Etter cirka fem minutters prat, kan dere avslutte oppgaven.
 - 5 Det er viktig å gi rom for at ansatte får si noe om hvordan de opplevde dette før de forlater gruppa. Minn dem på at de kan ta kontakt med nærmeste leder hvis de har behov for å prate med noen, eller snakke med noen andre de har tillit til.
 - 6 Avslutningsvis sier du når neste samling er og hva som er neste tema: «Når vi bekymrer oss for selvmord»